

# Hipoacusia

## ¿Qué es?

La hipoacusia es la pérdida parcial o total de la capacidad auditiva y se puede dar de manera unilateral o bilateral dependiendo de que sea en uno o ambos oídos.

Las personas sordas habitualmente no utilizan el canal auditivo y el lenguaje oral para comunicarse. Se benefician del uso de auxiliares auditivos y en algunos casos implantes cocleares.

## Prevención

Causas de la pérdida auditiva o sordera:

### Antes del nacimiento:

- ♥ Fármacos /tabaco
- ♥ Rubeola o varicela
- ♥ Factores genéticos

### Después del nacimiento:

- ♥ Traumas acústicos
- ♥ Presión del avión
- ♥ Uso de cotonetes
- ♥ Infecciones del oído
- ♥ Medicamentos (ototóxicos-estreptomina)

Son aquellos medicamentos que tienen en su composición agentes perjudiciales para el oído y que, por tanto, pueden empeorar la audición.

Se recomienda tener cuidado estricto con el uso de estos medicamentos:

ANTIBIÓTICOS: Amikacina, gentamicina, kanamicina, neomicina, netilmicina, etc.

ANTIFLAMATORIOS-ANALGÉSICOS: Salicilatos (aspirina), ibuprofeno, indometacina, fenoprofeno, naproxeno etc.

DIURÉTICOS: Bumetanida, ácido eracrinico, furosemida, tasepada, piretanida.

ANTIMALARICOS: Cloroquina, quinina (tónica), pirimetamina, hidroxicloroquina, quinidina.

AGENTES ANTINEOPLÁSTICOS: Actinomicina, bleomicina, cisplatino, carboplatino, misonidazol.

VETA-BLOQUEANTES: Propanolol, practolol.

ANTICONCEPTIVOS: Medroxiprogesterona.

ANTIDEPRESIVOS TRICÍCLICOS: Imipramina, nortriptilina.

ANTIPARKINSONIANOS: Bromocriptina.

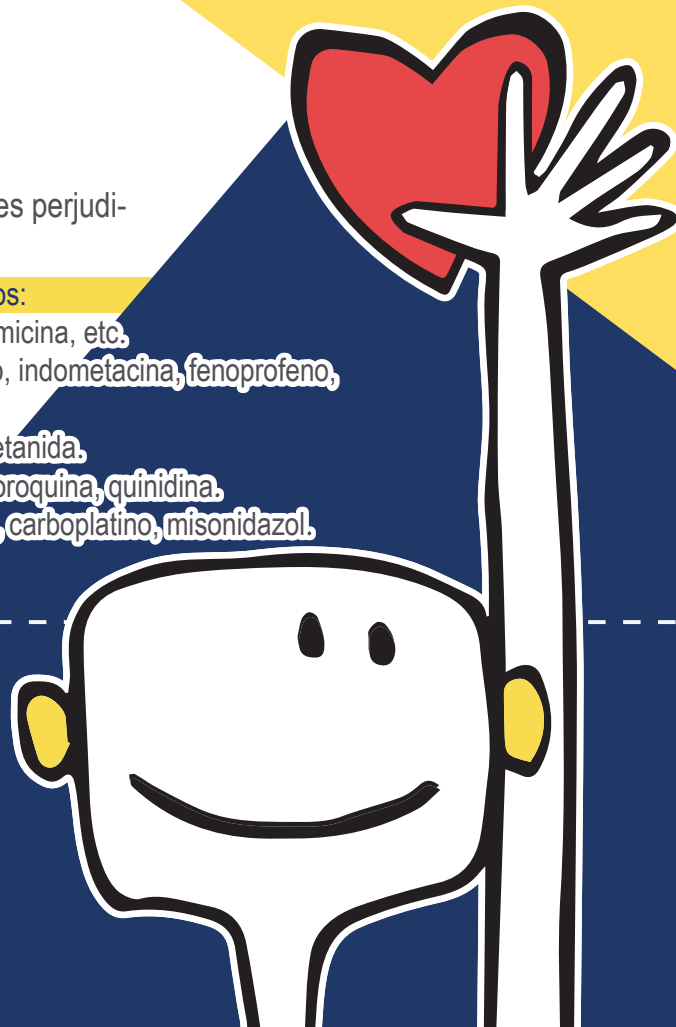
MISCELANEA: Alcohol etílico, tabaco (nicotina).

## DETECCIÓN

- ♥ respuesta auditiva de tallo cerebral
- ♥ tamiz auditivo neonatal
- ♥ audiometrías
- ♥ observación del niño dentro del hogar (pruebas informales)
- ♥ observación en el aula (signos de alerta)

## COMO MAMÁ O PAPÁ DEBES PONER ATENCIÓN AL COMPORTAMIENTO DE TU BEBÉ, CHECA SI RESPONDE A:

- ♥ ruidos fuertes o repentinos.
- ♥ voces familiares (como las de mamá y papá o sus hermanos).
- ♥ música.
- ♥ su nombre.
- ♥ localiza sonidos (por ejemplo, si escucha el timbre ¿voltea a ver de dónde viene el sonido?)



# Precauciones

- ♥ **SUSTANCIAS EXTRAÑAS:** Nunca aplique una sustancia ajena al oído, que no sea ótica y bajo prescripción médica.
- ♥ **PREVÉN INFECCIONES:** Ante la presencia de dolor, secreción, inflamación, resfriado común y otras afecciones respiratorias visita a tu médico especialista para evitar complicaciones auditivas.
- ♥ **OBJETOS EXTRAÑOS:** Uno de los cuidados básicos importantes es evitar la introducción de productos en el auditivo externo con el afán de limpiarlo como pasadores para cabello, plumas, cotonetes o rascarse con el dedo.
- ♥ **AUTOMEDICACIÓN:** En cuanto sientas algún tipo de secreción o sangrado visita a tu otorrinolaringólogo y evita ingerir cualquier medicamento.
- ♥ **TAPÓN DE CERUMEN:** Acude a un médico para que lo retire ya que cuenta con un equipo especializado y experiencia para limpiar el oído sin dañarlo.
- ♥ **AGUAS CONTAMINADAS:** Evita sumergirte en aguas de dudosa procedencia, ya que podrías contraer alguna infección en el oído, ojos y en las vías respiratorias.
- ♥ **EVITA LA EXPOSICIÓN A RUIDOS EXTREMOS:** Trata de permanecer lo más alejado posible de detonaciones, explosiones y modula el volumen de sonido de bocinas, micrófonos y audífonos.
- ♥ **EVADE LOS GOLPES:** Evita las contusiones en la cabeza y el oído. Si practicas algún deporte de contacto, toma las precauciones recomendadas para evitar daños, como algún equipo especial.
- ♥ **OPINIONES DIFERENTES:** Antes de someterte a cualquier cirugía otológica, consulta dos médicos diferentes y compara los costos.
- ♥ **HIGIENE:** Cada año visita a tu médico especialista (Otorrinolaringólogo y/o Audiólogo) para que te elabore una limpieza profesional y realice estudios como la audiometría.
- ♥ **ENFERMEDADES CRÓNICAS:** Si padeces alguna enfermedad crónica-degenerativa como diabetes o hipertensión acude cada seis y ocho meses.

Para mayor información consultar la página  
[www.fundacionesru.org](http://www.fundacionesru.org)

Folleto para  
**prevenir**  
la sordera  
(hipoacusia)

